

# N O R D S T R A N D   S E N I O R S E N T E R

POPPELSTIEN 6, TLF. 22280275

## PROGRAM VÅR 2023

- Onsdag 4.JANUAR kl. 12.30:      **«FØR JEG FORSVINNER»** En samtale mellom Ingebrigt Steen Jensen og Daglig Leder Karina – om livets innhold med bl.a fotball, reklame, forfatterskap og dagens utfordringer.
- Onsdag 11.JANUAR KL.12.30:      **«DYPT NEDE I DET BLODRØDE RØDVINGLASSET»**  
En kabaret om mellommenneskelige relasjoner. Musikk, poesi, glede og sorg i en skjønn forening. Ved Hege Tunaal og Steinar Larsen
- Onsdag 11.JANUAR   KL.18.00      **VINKLUBB.** Påmelding
- Torsdag 12.JANUAR KL.12.30      Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
- Onsdag 18.JANUAR KL.12.30:      **«BRANNSIKKERHET I HJEMMET»** Brann og Redningsetaten kommer til oss og snakker om sikkerhet for seniorer.
- TORSDAG 19.JANUAR kl.12.30      Tove Hemme spiller taffelmusikk
- Onsdag 25.JANUAR kl. 12.30:      **«VEIEN TIL EN POSITIV ALDERDOM»** Foredrag v/ alderspsykolog Mirka Kraus
- Torsdag 26.JANUAR KL.12.30      Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
- Fredag 27.JANUAR KL.12.00      **JAZZKONSERT**
- Onsdag 1.FEBRUAR KL. 12.30:      **«SPILLET OM SYRIA» V/prof.i historie Hilde Henriksen Waage.**  
Om årsakene til de pågående konfliktene i Syria og stormaktenes rolle vis a vis Syria.
- Søndag 5.FEBRUAR KL.17.00      **SØNDAGSMIDDAG.** 3-retters herlig middag m/vin. Påmelding
- Onsdag 8.FEBRUAR KL.12.30      **VINTERFERIE MUSIKKQUIZ MED THEO KORITZINSKY**
- Onsdag 15.FEBRUAR KL.12.30:      **«HVORDAN KRIGEN I UKRAINA ENDRER VERDEN»** v/Asle Toje – forsker og statsviter og medl. av den norske Nobelkomiteen
- Torsdag 16.FEBRUAR kl.12.30      Tove Hemme spiller taffelmusikk
- Onsdag 22. FEBRUAR kl.12.30:      **«DA KLOKKA KLANG»**   Hva gjorde vi på 50-tallet og årene like etterpå ?   Musikalsk kåseri V/ Per Olav Asplund
- Torsdag 23.FEBRUAR KL.12.30      Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
- Fredag 24.FEBRUAR kl. 12.00:      **JAZZKONSERT.** Nordstrand Jazzgruppe spiller for oss. Påmelding.
- Onsdag 1.MARS kl. 12.30:      **«JANNE HAALAND MATLARY»**, prof.i internasjonal politikk ved UiO :
- Onsdag 8.MARS kl. 12.30:      **«DE SANG FOR LIVET» V/Per Vollestad.**  
En konsert om mot, trass, håp, kreativitet og humor. Om sangene som ble til blant fangekamerater på en celle i det okkuperte Norge.

Onsdag 8.MARS KL.18.00	<b>VINKLUBB.</b> Påmelding
Torsdag 9.MARS KL.12.30	Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
Onsdag 15.MARS kl. 12.30:	<b>«OM TESTAMENT OG FREMTIDSFULLMAKT»</b> V/ advokatfullmektige Emma Holloman og Inger Johanne Heggdal
Torsdag 16.MARS kl.12.30	Tove Hemme spiller taffelmusikk
Onsdag 22.MARS kl. 12.30:	IKKE AVKLART
Torsdag 23.MARS KL.12.30	Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
Fredag 24.MARS kl. 12.00:	<b>JAZZKONSERT.</b> Påmelding.
Søndag 26.MARS KL.17.00	<b>SØNDAGSMIDDAG.</b> 3-retters herlig middag m/vin. Påmelding
Tirsdag 28.MARS	<b>HØRSELTEST</b> v/Audiograf fra Louisenberg. Påmelding
Onsdag 29.MARS KL.12.30	<b>AUDUN MYSKJA</b> – Dr.Med og forfatter
Onsdag 5.APRIL kl.12.30	<b>PÅSKEQUIZ</b>
Onsdag 12.APRIL KL.12.30	IKKE AVKLART
Torsdag 13.APRIL KL.12.30	Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
Onsdag 19.APRIL KL.12.30	IKKE AVKLART
Onsdag 19.APRIL KL.18.00	<b>VINKLUBB.</b> Påmelding
Torsdag 20.APRIL kl.12.30	Tove Hemme spiller taffelmusikk
Onsdag 26.APRIL kl. 12.30	IKKE AVKLART
Torsdag 28.APRIL KL.12.30	Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
Fredag 28.APRIL KL.12.00	<b>JAZZKONSERT.</b> Påmelding
Onsdag 3.MAI kl.12.30	<b>WOLFGANG PLAGGE</b> : Vårkonsert
Torsdag 4.MAI kl.12.30	Tove Hemme spiller taffelmusikk
Søndag 7.MAI KL.17.00	<b>SØNDAGSMIDDAG.</b> 3-retters herlig middag m/vin. Påmelding
Onsdag 10.MAI KL.12.30	<b>GURI HJELTNES</b> historiker og journalist, og direktør ved Senter for studier av Holocaust og livssynsminoriteter
Torsdag 11.MAI KL.12.30	Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
Onsdag 17.MAI	<b>GRUNNLOVSDAGEN VÅR – SE EGET PROGRAM FOR NORDSTRAND</b>
Onsdag 24.MAI kl. 12.30	IKKE AVKLART
Torsdag 25.MAI KL.12.30	Theo Koritzinsky spiller taffelmusikk
Fredag 26.MAI KL.12.00	<b>JAZZKONSERT.</b> Påmelding
Onsdag 7. JUNI KL.18.00	<b>VINKLUBB.</b> Påmelding

**P.S DETTE PROGRAMMET ER PRINTET UT OG SKREVET 22.12.22 – DET KAN KOMME ENDRINGER  
UNDERVEIS – UTPÅ VÅREN....  
ALTTID LURT Å FØLGE MED PÅ OPPSLAGSTAVLEN VÅR**

