

NORDSTRAND SENIORSENTER

PROGRAM VÅREN 2025

Nordstrandveien 45A, 1166 Oslo, Tlf. 22 28 02 75
E-mail: post@nordeld.no

- Onsdag 8. januar kl.12.30 **«ALDRING, AKTIVITET OG LIVSGLEDE»**. Hva kan du gjøre for å holde deg aktiv i eget liv ? v/ Bydel Nordstrand
- Torsdag 9. januar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Onsdag 15.januar kl.12.30 **«NORGE MITT NORGE» Historiene – Sangene** v/ kåsør Per-Olav Asplund
- Torsdag 16. januar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Tove Hemme
- Onsdag 22.januar kl.12.30 **«HVA NÅ, USA ?»** v/Statsviter og samfunnsdebattant Asle Toje
- Torsdag 23.januar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/ Theo Koritzinsky
- Fredag 24.januar kl. 11-14 **STRIKKEKAFÈ**
- Onsdag 29.januar kl.12.30 **«DIGITAL SIKKERHET» - Hvordan bli sikrere på nett ?**
v/ fagdirektør sikkerhetskultur i Nasjonal Sikkerhetsmyndighet, Roar Thon
- Fredag 31.januar kl.12.00 **«OPERA PÅ 1-2-3»** , Operakonsert v/Kristin F.Gramstad og Berit Kvalvåg
Påmelding og salg av egen meny pakke
- Onsdag 5.februar kl.12.30 **«HVORFOR BLE ODA KROHG SLIK VI TROR AT HUN VAR »**
skuespiller Eva von Hanno spiller scener fra sine to monologer om Oda og Cristian Krohg
- Torsdag 6.februar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Onsdag 12.februar kl.12.30 **«GATELANGS I ØST OG VEST»** v/ journalist, forfatter og engasjert formidler av Oslos historie og byutvikling, Leif Gjerland
- Torsdag 13.februar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Tove Hemme
- Søndag 16. februar kl.17.00 **SØNDAGSMIDDAG** , egen meny og påmelding
- Onsdag 19.februar kl.12.30 **«INNI ER VI ALLTID UNGE»** v/ psykolog Sissel Gran
- Fredag 21.februar kl. 11-14 **STRIKKEKAFÈ**
- Onsdag 26.februar kl.12.30 **«BØR SELVBESTEMT ASSISTERT LIVSAVSLUTNING TILLATES I NORGE» ?** v/ Spesialist i medisinsk genetikk og fødselshjelp og aktiv samfunnsdebattant, dr.med. Gro Nylander
- Fredag 28.februar kl.12.00 **JAZZKONSERT**. Påmelding og salg av egen meny pakke
- Onsdag 5. mars kl.12.30 **«DET UFORUTSIGBARE LIVET»** Liv Holmen forteller om sin søster Kjersti Holmen
- Torsdag 6. mars kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Onsdag 12.mars kl.12.30 **«FRA BAROKKEN TIL RAGTIME»** klaverkonsert v/ Iskra Mancheva
- Torsdag 13.mars kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Tove Hemme
- Tirsdag 18. mars kl.11.00 – 14.00 **KLESSALG** v/ Mona & Sissi
- Torsdag 20. mars kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Fredag 21.mars kl. 11-14 **STRIKKEKAFÈ**
- Onsdag 26. mars kl.12.30 ikke avklart
- Fredag 28.mars kl.12.00 **JAZZKONSERT**. Påmelding og salg av egen meny pakke

Onsdag 2.april kl.12.30	Ikke avklart
Torsdag 3.april kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Theo Koritzinsky
Onsdag 9. april kl.12.30	Ikke avklart
Torsdag 10.april kl.11.00 – 14.00	ALOE VERA salg v/Forever Living
Torsdag 10.april kl.10.00 – 14.00	VÅRMARKEDERA salg av søm/strikk produsert av vår egen arbeidsstue
Torsdag 10.april kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Tove Hemme
Søndag 13. april kl.17.00	SØNDAGSMIDDAG , egen meny og påmelding
Onsdag 16.april kl.12.30	MUSIKK – QUIZ v/Theo Koritzinsky
Onsdag 23.april kl.12.30	ikke avklart
Torsdag 24.april kl.11.00 -14.00	SENIORSHOP , salg av klær
Fredag 25.april kl.12.00	JAZZKONSERT. Påmelding og salg av egen meny pakke
Onsdag 30.april kl.12.30	ikke avklart
Onsdag 7. mai kl.12.30	«LANGE LINJER I NORSK HISTORIE – MED DIKT, SOLO OG ALLSANG « v/ Ragnar Audunson og Theo Koritzinsky
Onsdag 14.mai kl.12.30	ikke avklart
Torsdag 15.mai kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Theo Koritzinsky
Lørdag 17. mai	17.MAI FEIRING – EGET PROGRAM
Onsdag 21.mai kl.12.30	ikke avklart
Torsdag 22.mai kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Tove Hemme
Fredag 23.mai kl. 11-14	STRIKKEKAFÈ
Søndag 25.mai kl.17.00	SØNDAGSMIDDAG , egen meny og påmelding
Fredag 30.mai kl.12.00	JAZZKONSERT. Påmelding og salg av egen meny pakke
Onsdag 4. juni kl.12.30	ikke avklart
Torsdag 5. juni kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Theo Koritzinsky
Onsdag 11.juni kl.12.30	SOMMERKONSERT med koret vårt :»Sang og Livsglede»
Onsdag 18.juni kl.12.30	MUSIKK – QUIZ v/Theo Koritzinsky
Fredag 20.juni kl.12.00	ST.HANS JAZZKONSERT. Påmelding og salg av egen meny pakke

MERK AT DET KAN KOMME ENDRINGER - FØLG MED PÅ TAVLEN VÅR, PÅ FACEBOOK OG UKEBREV

ØNSKER DU Å STØTTE OSS? LITT INFO OM OSS OG VÅR DRIFT;

Takk for at du kommer til oss og benytter deg av vårt tilbud på huset.

Nordstrand seniorsenter gir tilbud til alle pensjonister (62+) som bor i bydel Nordstrand.

Vi bruker frivillige hjelpere i vår daglige drift og er helt avhengig av de frivilliges arbeidsinnsats til å holde huset levende med aktiviteter.

Våre foredrag er gratis å delta på og noen ganger har vi loddsalg ifm. våre foredrag. Dette er vår måte å få inn midler til å finansiere vår drift.

Gavemidlene benyttes til å finansiere våre foredrag, konserter og andre arrangement.

Dersom du ønsker å støtte vår drift med en liten pengegave, bruk gjerne vår bankgiro som fås på kontoret, eller benytt vår gavekonto: 1609.17.54995.

Du kan også gi din gave via vår bankterminal. På forhånd tusen takk for din støtte.

Gi oss din mailadresse så får du ukentlig info om hva som skjer på huset.