

NORDSTRAND SENIORSENTER, PROGRAM VÅREN 2025

Nordstrandveien 45A, 1166 Oslo,

Tlf. 22 28 02 75

E-mail: post@nordeld.no

- Onsdag 8. januar kl.12.30 **«ALDRING, AKTIVITET OG LIVSGLEDE»**. Hva kan du gjøre for å holde deg aktiv i eget liv ? v/ Bydel Nordstrand
- Torsdag 9. januar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Onsdag 15.januar kl.12.30 **«NORGE MITT NORGE» Historiene – Sangene** v/ kåsør Per-Olav Asplund
- Torsdag 16. januar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Tove Hemme
- Onsdag 22.januar kl.12.30 **«HVA NÅ, USA ?»** v/Statsviter og samfunnsdebattant Asle Toje
- Torsdag 23.januar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/ Theo Koritzinsky
- Fredag 24.januar kl. 11-14 **STRIKKEKAFÈ**
- Ondag 29.januar kl.12.30 **«DIGITAL SIKKERHET» - Hvordan bli sikrere på nett ?**
v/ fagdirektør sikkerhetskultur i Nasjonal Sikkerhetsmyndighet, Roar Thon
- Fredag 31.januar kl.12.00 **«OPERA PÅ 1-2-3»** , Operakonsert v/Kristin F.Gramstad og Berit Kvalvåg
- Onsdag 5.februar kl.12.30 **«HVORFOR BLE ODA KROHG SLIK VI TROR AT HUN VAR »**
skuespiller Eva von Hanno spiller scener fra sine to monologer om Oda og Cristian Krohg
- Torsdag 6.februar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Onsdag 12.februar kl.12.30 **«GATELANGS I ØST OG VEST»** v/ journalist, forfatter og engasjert formidler av Oslos historie og byutvikling, Leif Gjerland
- Torsdag 13.februar kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Tove Hemme
- Søndag 16. februar kl.17.00 **SØNDAGSMIDDAG** , egen meny og påmelding
- Onsdag 19.februar kl.12.30 avlyst pga sykdom , ny dato 2/4
- Fredag 21.februar kl. 11-14 **STRIKKEKAFÈ**
- Onsdag 26.februar kl.12.30 **«BØR SELVBESTEMT ASSISTERT LIVSAVSLUTNING TILLATES I NORGE?»** v/ dr.med og samfunnsdebattant Gro Nylander
- Fredag 28.februar kl.12.00 **JAZZKONSERT**. Påmelding og salg av egen menypakke
- Onsdag 5. mars kl.12.30 **«DET UFORUTSIGBARE LIVET»** Liv Holmen forteller om sin søster,skuespilleren Kjersti Holmen
- Torsdag 6. mars kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Onsdag 12.mars kl.12.30 **«FRA BAROKKEN TIL RAGTIME»** klaverkonsert v/ Iskra Mancheva
- Torsdag 13.mars kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Tove Hemme
- Tirsdag 18. mars kl.11–14 **KLESSALG** v/ Mona & Sissi
- Onsdag 19.mars kl.12.30 **«FRA PELSHANDLER TIL MØBELHANDLER»** v/ Gerd Kjustad Mortensen (svigerdatter til pelshandleren Mortensen som dro til Canada)
- Torsdag 20. mars kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky
- Fredag 21.mars kl. 11-14 **STRIKKEKAFÈ**
- Onsdag 26. mars kl.12.30 **«VALGOBSERVASJON I EN VERDEN HVOR DEMOKRATIENE TAPER TERRENG»** v/ Stortingsrepresentant Bård Hoksrud
- Fredag 28.mars kl.12.00 **JAZZKONSERT**. Påmelding og salg av egen menypakke
- Onsdag 2.april kl.12.30 **«INNI ER VI ALLTID UNGE»** v/ psykolog og familieterapeut Sissel Gran
- Torsdag 3.april kl.12.30 **TAFFELMUSIKK** v/Theo Koritzinsky

Onsdag 9. april kl.12.30	YTRINGSFRIHETENS BEGRUNNELSER OG BEGRENSNINGER v/ jurist Anine Kierulf
Torsdag 10.april kl.11–14	ALOE VERA salg v/Forever Living
Torsdag 10.april kl.10–14	VÅRMARKED salg av søm/strikk produsert av vår egen arbeidsstue
Torsdag 10.april kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Tove Hemme
Søndag 13. april kl.17.00	SØNDAGSMIDDAG , egen meny og påmelding
Onsdag 16.april kl.12.30	MUSIKK – QUIZ v/Theo Koritzinsky
Torsdag 24.april kl.12.30 mrk.dag	«MIN SKYLD» v/ politiker, forfatter og jurist Abid Raja
Fredag 25.april kl.12.00	JAZZKONSERT. Påmelding og salg av egen meny pakke
Onsdag 30.april kl.12.30	ikke avklart
Onsdag 7. mai kl.12.30	«LANGE LINJER I NORSK HISTORIE – MED DIKT, SOLO OG ALLSANG « v/ Ragnar Audunson og Theo Koritzinsky
Torsdag 8.mai kl.11-14	KLESSALG v/ Seniorshop
Onsdag 14.mai kl.12.30	«HVA SKJER I SYRIA – OG HVORFOR»? v/ professor i historie Hilde Henriksen Waage
Torsdag 15.mai kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Theo Koritzinsky
Lørdag 17. mai	17.MAI FEIRING – EGET PROGRAM
Onsdag 21.mai kl.12.30	ikke avklart
Torsdag 22.mai kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Tove Hemme
Fredag 23.mai kl. 11-14	STRIKKEKAFÈ
Søndag 25.mai kl.17.00	SØNDAGSMIDDAG , egen meny og påmelding
Onsdag 28.mai kl.12.30	«KUNSTIG INTELLIGENS REDDER LIV – Al er legenes nye superkrefter» v/ lege Ishita Barua
Fredag 30.mai kl.12.00	JAZZKONSERT. Påmelding og salg av egen meny pakke
Onsdag 4. juni kl.12.30	ikke avklart
Torsdag 5. juni kl.12.30	TAFFELMUSIKK v/Theo Koritzinsky
Onsdag 11.juni kl.12.30	SOMMERKONSERT med koret vårt :»Sang og Livsglede»
Onsdag 18.juni kl.12.30	MUSIKK – QUIZ v/Theo Koritzinsky
Fredag 20.juni kl.12.00	ST.HANS JAZZKONSERT. Påmelding og salg av egen meny pakke

MERK AT DET KAN KOMME ENDRINGER - FØLG MED PÅ TAVLEN VÅR, PÅ FACEBOOK OG UKEBREV ØNSKER DU Å STØTTE OSS?

Nordstrand seniorsenter gir tilbud til alle pensjonister (62+) som bor i bydel Nordstrand.

Vi bruker frivillige hjelpere i vår daglige drift og er helt avhengig av de frivilliges arbeidsinnsats til å holde huset levende med aktiviteter.

Våre foredrag er gratis å delta på og noen ganger har vi loddsalg ifm. våre foredrag. Dette er vår måte å få inn midler til å finansiere vår drift.

Gavemidlene benyttes til å finansiere våre foredrag, konserter og andre arrangement.

Dersom du ønsker å støtte vår drift med en liten pengegave, bruk gjerne vår bankgiro som fås på kontoret, eller benytt vår gavekonto: 1609.17.54995.

Du kan også gi din gave via vår bankterminal. På forhånd tusen takk for din støtte.



Gi oss din mailadresse så får du ukentlig info om hva som skjer på huset.



Hjemmeside; Nordeld.no



Facebook; søk oss opp – Nordstrand seniorsenter. Lik/følg oss.